



MATTEO CASTELLI

Biologo Nutrizionista

SEDE:

Via Riva di Reno, 61, 40122, BO

TELEFONO:

3534530700

SITO WEB:

<https://www.linkedin.com/in/matteo-castelli-350b33262/>

<https://www.nutrizionistacastelli.it>

INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA:

nutrizionista.castelli@gmail.com

Matteo Castelli

Biologo Nutrizionista

Via agucchi 151

Bologna, Bo

FORMAZIONE

Master presso la Strategic Nutrition Academy

Ottobre 2024 – Aprile 2025

Nelle più di 180 ore di lezioni pratiche e teoriche ho appreso come seguire dal punto di vista nutrizionale soggetti sportivi (amatoriali e professionisti). Ho ampliato le mie conoscenze dal punto di vista dell'integrazione sportiva e affinato le tecniche di analisi della composizione corporea (impedenziometria e plicometria).

Laurea magistrale in Biologia della salute, curriculum nutrizione.

Università degli studi di Bologna

Settembre 2020 - Ottobre 2022

Votazione: 110/110 e Lode.

Titolo della tesi:

Diabete mellito tipo 2: soddisfazione del paziente e rapporto con dati clinici e comportamentali.

Tesi di laurea in disturbi metabolici e nutrizionali

Laurea triennale in Biotecnologie.

Università degli studi di Bologna

Settembre 2017- Ottobre 2020

Votazione: 108/110.

Titolo della tesi:

Studio dei meccanismi cerebrali alla base della relazione tra percezione e azione

Diploma di Liceo scientifico tradizionale

Liceo scientifico Augusto Righi

Settembre 2012 - Giugno 2017

Votazione: 82/100

Tesi riguardante lo studio della genomica umana.

ESPERIENZA

Libera professione

Febbraio 2023 - Presente

Ricevo i miei pazienti presso lo studio medico Pighetti - Romano in Via Riva di Reno, 61.

Nutrizionista presso Naturhouse

Maggio 2023 - Presente

Collaboro come nutrizionista presso il negozio Naturhouse con sede a San Lazzaro. Ciò mi ha consentito di approfondire il tema dell'integrazione a 360°.

Collaborazione con il Poliambulatorio Santagostino

Marzo 2024 - Presente

Collaboro come nutrizionista a chiamata presso il centro Medico Santagostino.

Nutrizionista presso Vitameals

Maggio 2023 - Settembre 2023

Mi sono occupato della stesura di diete per conto di Vitameals, azienda che si occupa di pasti personalizzati.

Tirocinio presso il reparto di diabetologia del poliambulatorio Hercolani a Bologna.

Ottobre 2021 - Settembre 2022

Durante gli otto mesi di tirocinio ho avuto la possibilità di assistere alle visite diabetologiche e contestualmente di interagire con i pazienti, prendendo nota delle abitudini alimentari e dando consigli in caso di errori macroscopici nella gestione alimentare del diabete.

ATTESTATI E CERTIFICAZIONI

Strategic Nutrition Certificate

Aprile 2025

Esame di stato per l'abilitazione alla professione e iscrizione all'albo dei biologi.

Università della Tuscia (Viterbo).

Gennaio 2023

Nutrizione e allenamento nel BODYBUILDING

SNS, scuola di nutrizione salernitana.

Ottobre 2023

26° Corso di alimentazione e nutrizione umana.

SNS, Scuola di nutrizione salernitana.

Novembre 2022- Aprile 2023

Interazione tra alimenti, farmaci e integratori

SIFA, scuola italiana fitness e alimentazione.

Maggio 2022 - Dicembre 2022

Principi di educazione alimentare per la palestra
SIFA, scuola italiana fitness e alimentazione.
Maggio 2022 - Dicembre 2022

L'alimentazione per la palestra: integrazione e dieta efficace.
SIFA, scuola italiana fitness e alimentazione.
Maggio 2022 - Dicembre 2022

Allenamento, alimentazione ed integrazione per la donna
SIFA, scuola italiana fitness e alimentazione.
Maggio 2022 - Dicembre 2022

Le alterazioni biochimiche cliniche indotte da squilibri alimentari
SIFA, scuola italiana fitness e alimentazione.
Maggio 2022 - Dicembre 2022

Basi scientifiche e protocolli applicativi della vera
detossificazione epatica
SIFA, scuola italiana fitness e alimentazione.
Maggio 2022 - Dicembre 2022

Corso sulla sicurezza in laboratorio e nei luoghi di lavoro.
Alma mater studiorum, Università di Bologna
Marzo 2018

LIVELLO LINGUA INGLESE

EF certificate C1.
EF Education First, Cape Town school, South-Africa.
Agosto 2019

Ho trascorso un mese in Sudafrica a Città del capo, in questo periodo ho seguito un corso intensivo di inglese che mi ha portato al conseguimento del livello C1.

First Certificate B2.
Cambridge Assessment, international education.
Marzo 2017

COMPETENZE INFORMATICHE E TECNOLOGICHE

Ottima conoscenza del pacchetto office (in particolare Word, PowerPoint ed Excel).

Ottima conoscenza del software SIFAdieta.

Ottima conoscenza del software Bodygram per l'analisi della composizione corporea (BIA 101 BIVA Pro).

Valutazione della composizione corporea tramite plicometria (uso professionale di un plicometro Harpenden a 3,7 o più punti), con interpretazione dei dati plicometrici per la stesura di piani nutrizionali personalizzati e monitoraggio dei progressi.